

PSYCHOTHÉRAPIE EN PSYCHOSYNTÈSE

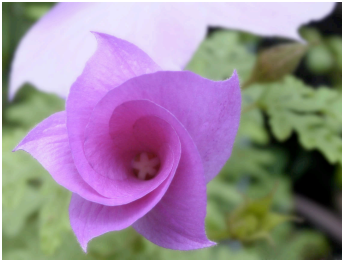


La Psychosynthèse

Créée par le Docteur Roberto Assagioli (1888-1974) la Psychosynthèse propose des outils qui favorisent un processus de transformation personnelle, afin de mieux appréhender les tensions, liées aux changements des cycles de la vie.

Ses applications développent agréablement la communication interpersonnelle et aide ainsi à favoriser des relations harmonieuses.

Une meilleure gestion des émotions stimule des réactions constructives pour soi-même et son environnement.



Annie Fraison

Spécialisée en Ressources Humaines.
Psychothérapeute en Psychosynthèse
Membre FF2P - SFPT- Certifiée EAP

La psychothérapie *Une spécificité, se réaliser.*

La psychothérapie donne sens au vécu personnel et permet la compréhension du symptôme comme langage à décrypter.

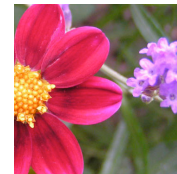
Elle favorise un processus d'évolution par des techniques variées et la qualité de la relation qui s'instaure lors des séances.

La psychothérapie apaise le mal être, aide à découvrir sa vérité et ses manques, à s'y confronter, à les assumer.

Elle modifie la relation à soi même et aux autres , car elle apporte une connaissance de soi et d'autrui plus profonde et plus fine.

Elle conduit à prendre la pleine responsabilité de soi dans les différents aspects de la vie et développe le sens réel de l'estime de soi.

Elle facilite l'aptitude spontanée à communiquer et à se réaliser.



Annie Fraison

Vous propose des séances individuelles utilisant des techniques variées qui sont issues:

De 22 ans de pratique professionnelle de la psychothérapie et de formation personnelle.

En appliquant le code de déontologie, le contrat moral entre le thérapeute et son client, avec des règles d'usage qui concernent le lieu, l'horaire, le rythme des rendez-vous, le coût, les modalités d'arrêt, le secret professionnel.